

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД № 195 ТРАКТОРОЗАВОДСКОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДА»**

400065, г. Волгоград, ул. им. Салтыкова -Щедрина, 8а

Телефон 8(8442) 71-63-11, e-mail: dou195@volgadmin.ru

Рассмотрено:

на педагогическом совете

Протокол № 1 от «30» августа 2024г.

Утверждаю:

Заведующий МОУ Детский сад № 195

Т.С. Нестерова

Приказ № 55 от «02» сентября 2024г.



Учебный план

**Муниципального дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад №195 Тракторозаводского района Волгограда»
на 2024/2025 учебный год**

Пояснительная записка

В детском саду №195 функционирует шесть групп общеразвивающей направленности для детей от 1 до 8 лет.

Группы общеобразовательной направленности:

- Вторая ранняя группа (1-2 года) – 1 группа
- Первая младшая группа (2-3 года) – 1 группа
- Вторая младшая группа (3-4 года) – 1 группа
- Средняя группа (4-5 лет) – 1 группа
- Старшая группа (5-6 лет) – 1 группа
- Подготовительная группа (6-7 лет) – 1 группа

Календарный учебный график на 2024 – 2025 учебный год

Учебный год	Период	Количество учебных недель
1 полугодие	с 02.09.2024г. по 28.12.2024г.	17 недель
2 полугодие	с 09.01.2025г. по 30.05.2025г.	21 неделя
Зимние каникулы	29.12.2024 г. – 08.01.2025г.	11 дней
Летние каникулы	02.06.2025г.- 29.08.2025г.	92 дня
Всего	с 02.09.2024г. по 30.05.2025г.	38 недель

Общая образовательная нагрузка (количество периодов занятий в неделю) инвариантной части плана по всем направлениям развития в соответствии с федеральной образовательной программой (ФОП) и федеральными государственными образовательными стандартами (ФГОС).

Ранний возраст (1-2года) проводится 9 занятий в неделю, продолжительность 8-10 минут.

Младший дошкольный возраст (2-3 года) проводится 10 занятий в неделю 8-10 минут.

Средний дошкольный возраст (4-5 лет) проводится 10 занятий в неделю, продолжительность не более 20 минут.

Подготовительный к школе возраст (6-7 лет) проводится 14 занятий в неделю, продолжительность не более 30 минут.

Занятия, направленное на музыкальное развитие, во всех возрастных группах проводится 2 раза в неделю.

Физическая культура 2 раза в неделю, 1 раз в неделю проводится прогулка повышенной двигательной активности.

Время занятий в режиме с организации жизнедеятельности ребенка в МОУ Детский сад № 195

Группы	Продолжительность занятий в рамках одного занятия	Кол – во ОС и занятий	Нагрузка часовая в неделю
Вторая ранняя	8-10 минут	10	1ч 40 мин
Первая младшая	8-10 минут	10	1ч 40 мин
Вторая младшая	15 минут	10	2ч. 30 мин
Средняя группа	20 минут	10	3ч. 20 мин
Старшая группа	25 минут	13	5ч. 25 мин
Подготовительная группа	30 минут	14	7 часов

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

Второй ранней группе не превышать 10 минут,

Первой младшей группе не превышать 20 минут,

Второй младшей группе не превышать 30 минут,

Средней группе не превышать 40 минут,

Старшей группе не превышать 1 час

Подготовительной группе не превышать 1.5 часа.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки.

Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия.

Реализация занятий в течение недели

Возрастные группы	Период	Образовательная область										
		Физическое развитие		Познавательное, речевое развитие и социально - коммуникативное			Художественно – эстетическое развитие					Итого в неделю Занятий /часов
		Физическая культура	Физическая культура на прогулке	Познавательно - исследовательская		Развитие речи	Изобразительная деятельность				Музыкальная	
				Формирование математических представлений (ФЭМП)	Познание объектов природы, предметов соц.мира		Лепка	Аппликация	Рисование	Конструирование	Музыка	
		Занятий/мин	Занятий/мин	Занятий/мин	Занятий/мин	Занятий/мин	Занятий/мин	Занятий/мин	Занятий/мин	Занятий/мин	Занятий/мин	
Вторая ранняя	в неделю	2/20мин		1/10мин	1/10мин	1/10мин	1/10мин		2/20мин		2/20мин	10/1ч.40 мин
Первая младшая	в неделю	2/20мин	1/10мин	1/10мин	1/10мин	1/10мин	0,5/10мин	0,5/10мин	1/10мин		2/20мин	10/1ч.40 мин
Вторая младшая	в неделю	2/30мин	1/15мин	1/15мин	1/15мин	1/15мин	0,5/15мин	0,5/15мин	1/15мин		2/30мин	10/2ч. 30 мин
Средняя группа	в неделю	2/40мин	1/20мин	1/20мин	1/20мин	1/20мин	0,5/20мин	0,5/20мин	1/20мин		2/40мин	10/3ч. 20 мин
Старшая группа	в неделю	2/50мин	1/25мин	1/25мин	1/25мин	2/50мин	0,5/25мин	0,5/25мин	2/50мин	1/25мин	2/50мин	13/5ч. 25 мин
Подготовительная	в неделю	2/60мин	1/30мин	2/60мин	1/30мин	2/60мин	0,5/30мин	0,5/30мин	2/60мин	1/30мин	2/60мин	14/7 часов

Образовательная деятельность в ходе режимных моментов

Базовый вид деятельности	Периодичность
Утренняя гимнастика	Ежедневно
Гигиенические требования	Ежедневно
Ситуативные беседы при проведении режимных моментов	Ежедневно
Дежурства	Ежедневно
Прогулки	Ежедневно
Самостоятельная деятельность детей	
Игра	Ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в центре развития	Ежедневно